

## DIAKONIPLAN FOR FROGNER MENIGHET

Vedtatt av Frogner menighetsråd 7. juni 2021

*Diakoniplanen for Den norske kirke ble vedtatt på kirkemøtet i november 2007. Planen er en rammeplan som skal være utgangspunktet for lokale diakoniplaner. Planen ble sist revidert i 2020. Frogner menighetsråd vedtok en diakoniplan i 2012, og revisjonen nå i 2021 bygger på planen fra 2012, samt den reviderte diakoniplanen for Den norske kirke fra 2020 og visjonsdokumentet 'Mer himmel på jord' fra 2018.*

I diakoniplanen for Den norske kirke defineres diakoni slik: *"Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet".*

Diakoniplanen for Den norske kirke definerer fire hovedområder for diakoni: Nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet.

**Nestekjærlighet:** Nestekjærlighet i praksis handler både om små, enkle handlinger og om store, krevende tiltak. Barmhjertigheten ydmyker ikke mottageren, men ivaretar den andres verdighet. Gjenkjennelsen, "det kunne vært meg", er viktig, likeså gjensidigheten. Det er ikke alltid mulig å endre vanskelige livssituasjoner. Av og til er diakoniens oppgave å være til stede, hjelpe et menneske til å leve med sin smerte, tåle den andres lidelse og gå et stykke av veien sammen. Hvem er vår neste i vårt lokalmiljø? Hvordan kan vi se alle i vårt lokalmiljø? På hvilken måte kan vi oppmuntre hverandre til å vise nestekjærlighet?

**Inkluderende fellesskap:** Grunnleggende i kristen tro er at mennesket er skapt til fellesskap. Å styrke båndene mellom mennesker og knytte nye bånd der forhold er gått i stykker, er en diakonal utfordring. Gode fellesskap gir alle mulighet til både å yte og å ta imot. De har plass til mangfoldet og sørger for at ingen faller utenfor. Hvem mangler fellesskap eller faller utenfor i vårt lokalmiljø? Er vårt fellesskap i menigheten åpent og inkluderende? Hva er til hinder for fellesskap (fysiske, helsemessige og økonomiske forhold, men også holdninger) og hvordan kan vi gjøre noe med dette?

**Vern om skaperverket:** Vern om skaperverket favner alt Gud har skapt, jorden med planter, dyr og mennesker, havet og luften og hele det økologiske samspillet. "For jorden og alt som fyller den, hører Herren til." (1. Kor.10.26). Det gjelder også vårt eget forbruk og vår livsstil. Hvordan kan vi bidra til at enkeltmennesker, menigheten og lokalsamfunnet handler bærekraftig? Hvordan kan vi løfte frem alternativer til forbrukersamfunnets idealer og livsstil?

**Kamp for rettferdighet:** Kirken er kalt til å utfordre urettferdighet og maktmisbruk. Kirken må stå på rettferdighetens og solidaritetens side sammen med dem som rammes av fattigdom og urett. Diakoni handler ikke bare om å hjelpe. Det handler også om kampen for et samfunn der alle behandler hverandre som reelt likeverdige. Diakoni handler om å myndiggjøre og utruste mennesker til å stå opp for egne og andres rettigheter og til å delta i å bygge inkluderende og demokratiske samfunn. Hvordan kan vi bidra til å sette urettferdighet på dagsordenen? Hvordan kan kirken bli en effektiv stemme for rettferdighet i det offentlige rom? Hvilke konkrete grep kan menigheten ta for å bekjempe fattigdom, moderne slaveri eller menneskerettighetsbrudd – også lokalt?

### **Hvordan er situasjonen i Frogner menighet i dag?**

Menighetsrådet har ansvaret for det diakonale arbeidet, vedtar diakoniplan, satsningsområder og fastsetter menighetens diakonale profil. Menighetsrådet har et særlig ansvar for frivillighet og samspill med lokale lag og foreninger. Menighetsrådet har oppnevnt et diakoniutvalg, som av menighetsrådet har fått delegert oppgaven med å utarbeide av en diakoniplan, samt organisere og samordne det diakonale arbeidet på vegne av menigheten. Det er p.t. ingen ansatt diakon i menigheten.

Men diakoni er ikke bare diakoniutvalgets ansvar, det er hele menighetens anliggende og det foregår også mye diakonalt arbeid i regi av andre enn diakoniutvalget. En diakoniplan må derfor omfatte alle sider av menighetens virksomhet der kirkens omsorgstjeneste kommer til uttrykk. Den frivillige innsatsen er p.t. hovedsakelig rettet mot eldre. Diakoni skal ideelt sett omfatte alle i menigheten som har behov for omsorg. Samtidig skal alle inspireres til å gi omsorg etter sin evne. Spesielt er det viktig at eldre anerkjennes som den ressursen de utgjør i frivillig arbeid med sin erfaringsrikdom.

Diakoniplanen bør også ta hensyn til demografien: Frogner sokn har ca. 25.000 innbyggere. I overkant av 50% av befolkningen medlem av Den norske kirke. Demografien i bydelen kjennetegnes ved en stor netto innflytting i aldersgruppen 20-29 år (som også prosentvis utgjør største aldersgruppe i bydelen), og en stor netto utflytting i aldergruppen 30-39 år. Rett over 50% av husholdningene er énpersonshusholdninger. Det er også en betydelig andel barnehusholdninger med lav inntekt (definert som under 60% av medianinntekten i Oslo kommune) – for eksempel er 14% av barnehusholdningene på Skillebekk definert som lavinntektshusholdninger. Rundt 40% av boligene er utleieboliger. Til Frogner menighets sokn hører også de nye områdene Aker Brygge, Tjuvholmen og den kommende utviklingen på Filipstad.

Frogner har vært en foregangsmenighet i eldrearbeidet, og en stiftelse opprettet av menigheten drev det lokale sykehjemmet (Frognerhjemmet). Driften av dette sykehjemmet måtte ved utgangen av 2018 innstilles, blant annet fordi det er kommunens mål er at flere eldre skal kunne bo hjemme. Frognerhjemmet er solgt, og det er opprettet en stiftelse som har som formål å «fremme diakonalt arbeid rettet mot eldre i Frogner menighet». Frogner menighetsråd har inngått en avtale om samarbeid med denne stiftelsen.

### Hovedprioriteringer for det diakonale arbeidet

Med utgangspunkt i det ovenstående, kan hovedprioriteringene i det diakonale arbeidet fremover sammenfattes i følgende punkter:

1. Ansettelse av en diakon/prest med særskilt diakonalt ansvar, som vil lede det diakonale arbeidet rettet mot eldre.
2. Videreutvikling av besøkstjenesten.
3. Kartlegging av behov og muligheter knyttet til ulike aldersgrupper og nye geografiske områder. Dette arbeidet bør starte med kunnskaps- og erfaringsinnhenting og gjøres i samarbeid med bydel, frivillige organisasjoner, andre menigheter og lokale initiativ, og kan gjerne organiseres i arbeidsgrupper/prosjekter.
4. Rekruttering av frivillige, herunder spesielt benytte den betydelige ressursen som eldre utgjør i frivillig arbeid.

### Oversikt over eksisterende og foreslåtte tiltak

I det følgende gis det en oversikt først over eksisterende tiltak som videreføres, fordelt på hovedområder og målgrupper, deretter en oversikt over foreslåtte nye/styrking av eksisterende tiltak. Oversikten er ment som et grunnlag for utarbeidelsen av mer detaljerte handlingsplaner basert på de ovennevnte hovedprioriteringene.

Tiltak som videreføres	Nestekjærlighet	Inkluderende fellesskap	Vern om skaperverket	Kampen for rettferdighet
<b>Barn og unge</b>	Barnehagens årsplan: Kjærlighet, omsorg, trygghet og glede. Undring, nysgjerrighet, voksne tilstede.	Konfirmasjonsforberedelse Barnehagen Småbarnssang Mariahuset	Konfirmasjonsforberedelse	Konfirmasjonsforberedelse Fasteaksjonen
<b>Voksne og familier</b>	Mariahuset	Babysang og småbarnssang Mariahuset		

<b>Eldre</b>	Besøktjeneste Praktisk hjelp til enkeltpersoner Blomster til jul og pinse Blomster fra alteret til folk på institusjoner og andre i menigheten Telefonkontakt	Frognersingers		
<b>Alle i menigheten</b>	Preken Samtaletilbud (prester) Trosopplæring	Gudstjenester Preken Liturgi og musikk Kirkekaffe Mat og messe Suppe på skjærtorsdag Helligtrekongersfest Julemiddag Turer Kulturutvalgets aktiviteter Konsserter	Preken Offergaver Trosopplæring	Preken Offergaver Trosopplæring

### **NESTEKJÆRLIGHET**

<b>Nye tiltak/ styrking av tiltak</b>	<b>ELDRE</b>	<b>VOKSNE OG FAMILIER</b>	<b>BARN OG UNGE</b>	<b>ALLE I MENIGHETEN</b>
	Bygge ut besøktjenesten, inkludert digitale møter  Praktisk hjelp til enkeltpersoner  Blomster (til høytider, samt utdeling av alterblomster)	Styrke samarbeidet med Mariahuset	Barnehagens årsplan	Bygge opp samarbeid med KN/Misjonsorganisasjon om internasjonal diakoni  Etablering av en givertjeneste
<b>Ressurser</b> (penger/ lokaler/ mennesker)	Diakon/prest Team av frivillige	Prester, beboere og besøkende, frivillige	Alle ansatte i barnehagen	Alle ansatte MR Team av frivillige

<b>Samarbeid med</b>	<p>Nettverk for besøkstjenester i Oslo</p> <p>Frogner menighets diakonale stiftelse, Frogner menighets legat, ofringer, gaver andre legat/stiftelser</p> <p>Nettverk for ansatte i som arbeider med sosiale tilbud i bydel Frogner</p> <p>Frogner seniorsenter/kommune og bydel</p>			KN/Misjonsorganisasjon
<b>Ansvarlig</b>	Diakon/prest	Prest	Styrer i barnehagen	Egen KN-kontakt i MR MR og alle ansatte

### **INKLUDERENDE FELLESSKAP**

<b>Nye tiltak/ styrking av tiltak</b>	<b>ELDRE</b>	<b>VOKSNE OG FAMILIER</b>	<b>BARN OG UNGE</b>	<b>ALLE I MENIGHETEN</b>
	<p>Tirsdags-salong</p> <p>Frogner Singers</p> <p>Digitale møter</p>	<p>Etablere et tilbud for unge voksne</p> <p>Invitere unge voksne særskilt til å involvere seg i besøkstjenesten, og ha et eget opplegg for denne gruppen</p>	<p>Utvikle tilbudet til barn og unge i gudstjenesten</p> <p>Oppjustere barnekroken bak i kirken</p>	<p>Inngå samarbeid med Domprostiet om et kirkelig nærvær på Aker brygge/Tjuvholmen og Filipstad</p> <p>Styrke samarbeidet mellom hele menigheten Mariahuset</p> <p>Kirkekaffe</p> <p>Mat og messe</p> <p>Suppe på skjærtorsdag</p> <p>Helligtrekongersfest</p> <p>Julemiddag</p>

				<p>Turer</p> <p>Konsserter og foredrag</p> <p>Kulturutvalget</p> <p>Samtalegrupper</p> <p>Synlighet i lokalmiljøet med aktivitet på kirketrappen</p> <p>Samarbeid/dialog med andre kirkesamfunn/tros og livssynssamfunn</p>
<b>Ressurser</b> (penger/lokaler/mennesker)			Småbarnsforeldre og andre frivillige	Alle i menigheten
<b>Samarbeid med</b>	Frogner menighets diakonale stiftelse, Frogner menighets legat, ofringer, gaver andre legat/stiftelser			
<b>Ansvarlig</b>	Diakon/prest Team av frivillige Kunstnerisk leder	Diakon/prest tros- opplærings- leder	Daglig leder/ prester/ tros- opplærings- leder	

### **VERN OM SKAPERVERKET**

<b>Nye tiltak/ styrking av tiltak</b>	<b>ELDRE</b>	<b>VOKSNE OG FAMILER</b>	<b>BARN OG UNGE</b>	<b>ALLE I MENIGHETEN</b>
			<p>Konfirmasjonsforberedelse med vekt på vern om skaperverket</p> <p>Barnehagens satsing på bylandbruk</p>	<p>Undersøke flere muligheter for bylandbruk</p> <p>Undersøke samarbeid med OVF/ Prestegård</p> <p>Grønn menighet</p>

				Temaer for preken og offergaver  Etisk profil ved investeringer
<b>Ressurser</b> (penger/lokaler/ mennesker)				
<b>Samarbeid med</b>				
<b>Ansvarlig</b>			Kapellan/ Styrer i barnehagen	

### **KAMP FOR RETTFERDIGHET**

<b>Nye tiltak/ styrking av tiltak</b>	<b>ELDRE</b>	<b>VOKSNE OG FAMILIER</b>	<b>BARN OG UNGE</b>	<b>ALLE I MENIGHETEN</b>
			Konfirmasjons- forberedelse med vekt på kamp for rettferdighet  Fasteaksjonen	Vennskapsmenighet/ Misjonsprosjekt  Tema for preken og offergaver  Etisk profil investeringer stiftelser
<b>Ressurser</b> (penger/lokaler/ mennesker)				Offer/gaver
<b>Samarbeid med</b>			KN	KN/Misjons- organisasjoner/andre
<b>Ansvarlig</b>				Kontaktperson i MR